

ATOUT SPORT ! VACANCES DE LA TOUSSAINT DU 19 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2019

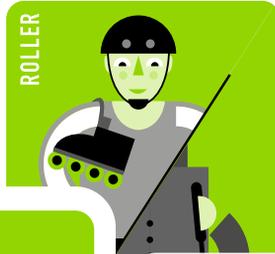
ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !

CIRQUE



ROLLER



JUDO



TIR A L'ARC



ESCALADE

CANOE-KAYAK



PÊCHE



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL



Sports en salle et sports collectifs

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|-----------------------|---|--|---------------------------------------|--|--|
| ARTS DU CIRQUE | | | | | |
| STAGES D'INITIATION | STAGE du lun. 21 au ven. 25 oct. 10h > 11h 11h > 12h | 4 > 5 6 > 8 | 20 C 25 C le stage de 5 séances | Salle Fanch Rolland Briec-de-l'Odé | École de Cirque Balles à Fond Sur réservation au 02 98 10 29 83 de 14h à 17h du lundi au vendredi |
| | STAGE du lun. 28 au jeu. 31 oct. 10h > 11h 11h > 12h | 3 > 4 5 > 6 | 16 C 20 C le stage de 4 séances | Complexe S. Allende Rue de la Villemarqué Pluguffan | Participation obligatoire des parents pour les enfants âgés de moins de 4 ans |
| | STAGE du lun. 28 au jeu. 31 oct 10h > 11h 11h > 12h | parent/enf. 3-5 ans famille/ 6 ans et + | 16 C 20 C le stage de 4 séances | Halle des sports Rue du stade Plogonnec | |
| SÉANCES D'INITIATION | du lun. 21 au ven. 25 oct. 16h > 17h | 7 > 9 | 4 C 5 C la séance | Maison du cirque 11 rue du Maine Quimper | |
| | du lun. 28 au jeu. 31 oct. 13h30 > 14h30 14h30 > 15h30 15h30 > 16h30 | 7 > 9 10 > 12 13 > 16 | | Halle des sports Rue du stade Plogonnec | |
| | du lun. 28 au jeu. 31 oct. 13h30 > 14h30 14h30 > 15h30 15h30 > 16h30 | 7 > 9 10 > 12 13 > 16 | | Complexe S. Allende Rue de la Villemarqué Pluguffan | |

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|--|--|---------------------------------|--|---|---|
| BADMINTON | mar. 22 et 29 oct. 17h > 18h30 | 7 et + en famille ou entre amis | 2 C 3 C la séance | Halle des sports Rue du Stade Plogonnec | Gym pour Tous Réservation obligatoire au 06 67 75 86 01 Prêt de raquette possible. Gratuit pour les enfants de - 7 ans accompagnés par un parent |
| ESCALADE Découverte, initiation et perfectionnement à la pratique de l'escalade en blocs et voies | | | | | |
| SÉANCES | du lun. et ven. (sauf 1 ^{er} nov.) 13h30 > 15h | 6 > 9 | 4 C - de 18 5 C - de 18 5 C + de 18 6 C + de 18 la séance | Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper | Quimper Escalade les GDO Inscriptions uniquement par internet : http://lesgdo.org , rubrique Atout Sport – Tenue de sport souhaitée, chaussures de sport propres – Pour les séances familles 2 enfants maxi par adulte – Autorisation parentale pour les moins de 18 ans |
| | mar. et jeu. 13h30 > 15h | 8 > 12 | | | |
| | du lun. mar. jeu. et ven. (sauf 1 ^{er} nov.) 19h > 20h30 | famille / adultes | | | |
| mer. 13h30 > 15h | 10 et + | | | | |
| mer. 19h > 20h | pers. en situation de handicap | | | | |
| STAGE | | | | | |
| STAGES | du lun. au ven. (sauf 1 ^{er} nov.) 10h30 > 12h | 6 > 10 | 20 C 25 C le stage du 21 au 25 oct. 16 C 20 C le stage du 28 au 31 oct. | | |
| | du lun. au ven. (sauf 1 ^{er} nov.) 17h > 18h30 | à partir de 10 ans | 20 C - de 18 25 C - de 18 25 C + de 18 30 C + de 18 le stage du 21 au 25 oct. 16 C - de 18 20 C - de 18 20 C + de 18 25 C + de 18 le stage du 28 au 31 oct. | | |

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|---|--|------------------|---------------------------------------|---|--|
| ESCRIME | | | | | |
| DÉCOUVERTE DES DIFFÉRENTES ARMES : ÉPÉE, SABRE ET FLEURET | mar. 22 mer. 23 jeu. 24 oct. 10h30 > 11h30 | 5 > 14 | 2 C 3 C la séance | Salle d'escrime avenue des Oiseaux piscine de Kerlan Vian Quimper | Escrime Quimper Cornouaille 06 30 42 90 58 Réservation conseillée – Initiation au fleuret – Venir avec chaussures de sport propres |
| INITIATION AU MANIEMENT DU SABRE LASER | mer. 30 oct. 15h > 17h | 14 et + | 5 C 6 C la séance | | |

| FUTSAL | | | | | |
|---------------|---|------------------|---------------------------------------|---|--|
| | lun. 21 et 28 oct. mar. 22 et 29 oct. 16h > 17h30 | 4 > 7 | 3 C 4 C la séance | Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper | Quimper kerfeunteun Football Club 06 35 39 39 24 Inscription obligatoire sur https://quimper-football.com ou par tél |
| | mar. 22 et 29 oct. jeu 24 et 31 oct. vend 25 oct. 10h > 12h | 7 > 12 | | | |
| | mer. 23 oct. 10h30 > 12h | 8 > 15 | 3 C 4 C la séance | Halle des sports Rue du Stade Plogonnec | Gym pour Tous 06 67 75 86 01 Inscription obligatoire |

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|--------------------------------|--|--|---------------------------------------|--|--|
| GYMNASTIQUE | | | | | |
| BÉBÉ EN GYM | lun. 21 oct. 10h30 > 11h30 | de 1 à 3 ans avec 1 parent | 2 C 3 C la séance | Halle des sports Rue du stade Plogonnec | Gym pour Tous 06 67 75 86 01 Inscription obligatoire. |
| GYM EN FAMILLE | lun. 21 oct. 17h30 > 18h30 | famille (à partir de 3 ans) | | | |
| GYM ENTRETENIEN ADO ET ADULTES | lun. 21 oct. 18h30 > 19h30 | 12 et + | | | |
| GYMNASTIQUE ENFANTS | lun. 21 et 28 oct. 15h > 16h | 7 > 12 | | | |
| ÉVEIL EN GYMNASTIQUE | lun. 21 et 28 oct. 16h > 17h | 3 > 6 | | | |
| GYM DOUCE ADO ET ADULTES | mer. 23 oct. 9h30 > 10h30 | 14 et + | | | |
| GYMNASTIQUE ARTISTIQUE | du lun. au ven. (sauf 1^{er} nov.) 11h > 12h30 | 4 > 18 | | Gymnase Municipal 47 rue de Pen ar Stang Quimper | La Quimpéroise 02 98 90 10 77 Venir sur place sans réservation – Tenue de sport – Ateliers par âges |
| HANDBALL | mar. 22 et 29 oct. 14h30 > 16h jeu. 24 et 31 oct. 10h30 > 12h | 8 > 12 | 2 C 3 C la séance | Salle sport collège M. Jacob rue de Kerjestin Quimper | Quimper Cornouaille Handball M. Thoribé 06 18 14 89 54 Tenue de sport et chaussures propres |

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document



| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|---|---|-------------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| JUDO | mar. 22 mer. 23, jeu. 24 oct. 9h30 > 12h 14h > 16h30 | 5 > 8 9 > 13 | 2 C 3 C la séance | Dojo Sanshiro 16 rue P. Brossolette Quimper | Dojo Sanshiro 06 70 38 32 77 — Téléphoner pour séances suivant âges – Tenue de sport – Prêt de judogi – Possibilité de pratiquer à la séance ou en stage |
| | ven. 25 oct. 10h30 > 12h | 4 > 10 | | Complexe sportif Croas Spenn Ergué-Gabéric | Dojo de l'Odet 06 60 47 51 80 — Réservation obligatoire – Tenue de sport ou kimono – Possibilité en stage ou à la séance |
| | mer. 23, jeu. 24 oct. 10h30 > 12h | 4 > 10 | | Halle des sports d'Ergué-Armel avenue Yves Thépot Quimper | Judo club Quimpérois 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono – Possibilité de pratiquer à la séance ou en stage |
| MULTISPORTS / JEUX SPORTIFS | | | | | |
| JEUX SPORTIFS ET INITIATION au basket, hand-ball, thèque, tchoukball, adminton, volley | mar. 22 et 29 oct. 14h > 15h30 | 7 > 12 | 2 C 3 C la séance | Halle des sports Rue du stade Plogonnec | Gym pour Tous 06 67 75 86 01 — Inscription obligatoire |
| DÉCOUVERTE DES SPORTS COLLECTIFS de ballons et de raquettes | mar. 22 et 29 oct. 15h30 > 16h30 | 4 > 7 | | | |
| GOLF, ORIENTATION, TCHOUC BALL, ATHLÉTISME | mar. 22 et 29 mer. 23 et 30 jeu. 24 et 31 oct. 10h30 > 11h30 | 8 > 11 | 2 C 3 C la séance | Pôle sportif de Creac'h Gwen Quimper | Ville de Quimper Direction du sport — Réservation obligatoire au 02 98 98 89 28 |

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|---|--|------------------|---|--|---|
| ROLLER | | | | | |
| DÉCOUVERTE DU ROLLER, DU PATINAGE ARTISTIQUE ET DU RINK-HOCKEY | du lun. au ven. 4 > 12 (sauf 1^{er} nov.) 10h30 > 12h | 4 > 12 | 2 C 3 C la séance | Salle Eric Tabarly Croas Spenn Ergué-Gabéric | Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric 06 62 34 86 22 — Réservation de 18h à 20h de préférence par sms – Tenue de sport souhaitée Prêt de patins ou rollers + protections |
| STAGE | | | | | |
| INITIATION EN SKATEPARK RÉSERVÉE AUX DÉBUTANTS Apprendre à se déplacer, à tourner et s'arrêter. | jeu. 24 et ven. 25 oct. 15h > 16h | 8 > 18 | 4 C 6 C le stage de 2 séances | Skate Park Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper | Sammy Skate club — Inscription obligatoire par mail à sammyskateclub@hotmail.com – Prêt de matériel possible sur place (rollers, casque et protections) |
| SKATE BOARD | | | | | |
| INITIATION EN SKATEPARK RÉSERVÉ AUX DÉBUTANTS Apprendre à tenir en équilibre, à pousser, descendre des petites pentes... | mar. 22 mer. 23 oct. 15h > 16h | 8 > 18 | 4 C 6 C le stage de 2 jours | Skate Park Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper | Sammy Skate club — Inscription obligatoire par mail à sammyskateclub@hotmail.com – Prêt de matériel possible Prêt de skate, casque, protections |



Activités de pleine nature

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|------------------------|--|-------------------|---|--|---|
| TENNIS | STAGE du lun. 21 au ven. 25 oct. 9h30 > 11h 11h > 12h30 | 6 > 10 11 > 17 | 15 C 20 C le stage du 21 au 25 oct. | Cours de tennis de Creac'h Gwen 131 bd de Creac'h Gwen Quimper | Tennis Club Quimper 02 98 90 42 66 — Réservation obligatoire – Raquettes et balles fournies – Tenue, chaussures de sport et bouteilles d'eau obligatoires – www.fcquimper.org |
| | STAGE du lun. 28 oct. au jeu. 31 oct. 9h30 > 11h 11h > 12h30 | 6 > 10 11 > 17 | 12 C 16 C le stage du 28 au 31 oct. | | |
| TENNIS DE TABLE | du lun. au ven. 7 > 17 (sauf 1 ^{er} nov.) 10h > 12h | | 2 C 3 C la séance d'1 h 3 C 4 C les 2h | Halle des sports d'Ergué-Armel avenue Yves Thépot Quimper | Quimper Cornouaille Tennis de Table 02 98 52 98 66 — Pas de réservation nécessaire – Raquettes et balles fournies |

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|--|---|--------|---------------------------------------|---|--|
| ATHLÉTISME | | | | | |
| COURSES (sprint, fond, marche athlétique) LANCERS (poids, vortex, marteau, disque) SAUTS (longueur, hauteur) ET RELAIS | mer. 23 et 30 jeu. 24 et 31 oct 14h > 16h | 6 > 12 | 3 C 4 C | Stade de Penvillers 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1 ^{er} étage tribunes Quimper | Quimper Athlétisme Réservation conseillée 02 98 95 61 10 07 87 07 31 01 — Prévoir eau, short et t-shirt ou survêtement + chaussures de sport |
| ÉQUITATION | | | | | |
| STAGE ENFANTS 5-7 ANS Préparation, pratique et soins | STAGE du lun. 21 au ven. 25 oct. du lun. 28 au ven. 1 ^{er} nov. 14h > 15h30 | 5 > 7 | 30 C 35 C le stage de 5 séances | Centre équestre UCPA de Quimper Route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper | Centre équestre UCPA de Quimper 02 98 54 84 02 — Téléphoner pour réserver – Prévoir bottes et pantalon souple (jogging) – Le règlement s'effectue à la réservation – Club house à disposition |
| STAGE ENFANTS 8-12 ANS Préparation, pratique et soins | STAGE du lun. 21 au ven. 25 oct. du lun. 28 au ven. 1 ^{er} nov. 13h30 > 15h30 | 8 > 12 | 40 C 45 C le stage de 5 séances | | |
| BABY PONEYS 1/2h de préparation + 1/2h à poney | du lun. au sam. 3 > 6 (sauf jeu. 31 oct.) 16h > 17h | | 5 C 6 C la séance | Poney Club de Kerzon Prat Duigou Landudal | Poney Club de Kerzon 07 85 99 35 22 oe.k.accueil@gmail.com — Séances sur réservation (tél. ou mail) – Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes) – Pour le baby poney, l'accompagnateur doit rester avec l'enfant pendant la séance, en particulier pour tenir le poney. – Salon de thé "La Licorne" également à votre disposition |
| ÉQUITATION ENFANTS 1/2h de préparation + 1h à poney | du lun. au ven. 7 > 12 (sauf mar. 29 et jeu. 31 oct.) 10h > 11h30 jeu. 24 sam. 26 oct. et 2 nov. 14h30 > 16h | | 7 C 8 C la séance | | |
| STAGE ENFANTS 4 séances/semaine. Chaque séance comprend : préparation des poneys + temps de monte & théorie - Passage de galop possible. | STAGE lun. mar. mer. et ven. 13h30 > 16h | 7 > 12 | 44 C 48 C le stage de 4 séances | | |

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|--|---|-----------------------|--|--|---|
| GOLF DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ | du mar. 29 oct. au ven. 1^{er} nov. 11h > 12h | 6 > 16 | 4 C 5 C 16 C 20 C la séance le stage de 4 séances | Golf de l'Orangerie de Lanniron allée de Lanniron Quimper | Association sportive du golf de Lanniron 06 78 42 85 06 B. Coathalem — Inscription obligatoire – Clubs et balles fournis |
| MARCHE NORDIQUE | mer. 23 et 30 oct. 16h30 > 18h | 18 et + | 4 C 5 C la séance | Lieu précisé à l'inscription (jusqu'à 25 min. autour de Quimper) | Quimper Athlé 02 98 95 61 10 07 87 07 31 01 — Réservation obligatoire |
| PARCOURS D'ORIENTATION CHASSE À LA CITROUILLE Dans le Bois du Nevet, par groupe ou en famille, vous randonnerez pendant 2 h à l'aide d'une boussole à la recherche de la citrouille | mer. 30 oct. 14h > 16h | famille ou + 8 | 2 C 3 C la séance par pers. | Bois du Névêt Plogonnec | Gym pour Tous 06 67 75 86 01 — Inscription obligatoire – Prévoir un crayon, une gourde et une tenue adaptée pour la marche et à la météo - Gratuit pour les enfants de - 6 ans accompagnés |
| PÊCHE | | | | | |
| APRÈS MIDI À LA PÊCHE | sam. 19 oct. 14h > 17h | 9 et + | 5 C 6 C la séance de 3h | Rendez-vous Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper | Association agréée de pêche et de protection des milieux aquatiques 06 81 66 88 24 B. Joncour — Inscription obligatoire – Régler impérativement le jour du démarrage du stage – Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables, crème solaire, lunettes de soleil, casquette – Pour le stage, permis de pêche à prendre pour ceux qui ont plus de 12 ans (possibilité de le prendre sur place) – Pour les autres le permis est offert. Permis valable à l'année – Séance ouverte aux adultes – Apporter son pique-nique pour la journée continue |
| SÉANCE D'INITIATION | sam. 19 et mer. 23 oct. 10h > 12h | 8 et + | 3 C 4 C la séance de 2h | | |
| PÊCHE À LA JOURNÉE | lun. 21 mar. 22 et jeu. 24 oct. 10h > 16h | 9 et + | 9 C 12 C la journée | | |

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur**
Plus d'informations au dos du document

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|---|---|---|---|---|--|
| RUGBY | mer. 23 et 30 oct. 14h > 15h30 | 8 > 14 | 2 C 3 C la séance | Pôle sportif de Creac'h Gwen Quimper | Rugby Club de Quimper 02 98 53 67 31 — Tenue de sport souhaitée |
| TIR À L'ARC SÉANCES INITIATION au tir à l'arc en salle | mar. 22 et mer. 23 oct. (sans viseur) mar. 29 et mer. 30 oct. 10h30 > 12h 14h > 15h30 | 11 et + agréable à pratiquer en famille | 3 C 4 C la séance | Salle de sport Lycee de Kerustum avenue de Remcheid Quimper | Association Les archers de l'Odet 06 50 81 89 50 — Réservation les lundis après-midi ou laisser un SMS avec nom, âge, jour et heure et n° de tél. – Matériel fourni – Prévoir eau, vêtements près du corps et attacher les cheveux longs – Ligne bus n°5 arrêt IUT |
| VÉLO INITIATION | lun. 21 et mar. 22 oct. lun. 28 et mar. 29 oct. 10h30 > 12h | 5 > 7 | 4 C 5 C le stage de 2 séances | Creac'h Gwen Rdv local à côté de la piste de bicross de Creac'h Gwen Quimper | Ville de Quimper 02 98 98 89 28 — Réservation obligatoire – Venir avec son vélo (roues stabilisatrices possible) – Casque (possibilité de prêt) et gants obligatoires |

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document



Activités nautiques et aquatiques

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|----------------------------|--|------------------|---|--|---|
| NATATION | STAGE | | | | |
| LEÇONS DE NATATION | du lun. 21 au ven. 25 oct. 10h10 > 10h50 (niv. Découverte) 11h > 11h40 (niv. Initiation) du lun. 28 au jeu. 31 oct. 10h > 10h50 (niv. Découverte) 11h > 11h50 (niv. Initiation) | 6 > 12 | 35,95 € le stage | Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper | Piscines communautaires — Inscription à partir du mercredi 16 oct. à 17h30 à la piscine Aquarive – Pré-requis pour les leçons de natation : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau – Port du bonnet de bain obligatoire |
| NATATION LIBRE | du lun. au ven. 10h > 12h | 10 et + | 5,25 € adulte 4,75 € enfant | Piscine Aquarive 159 bd de Creac'h Gwen Quimper | |
| PLONGÉE SOUS-MARINE | | | | | |
| INITIATION | mar. 22 et 29 jeu. 24 et 31 oct. 14h > 16h mer. 23 et 30 oct. 20h > 21h | 8 > 15 | 6 C 7 C par enfant pour 1 h | Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper | GASM 06 84 75 80 75 — Initiation avec bouteille – Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir : masque, tuba et palmes + savoir nager + autorisation parentale + certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine |

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|------------------------|--|------------------|---|--|---|
| VOILE | STAGE | | | | |
| Jardin des mers | du lun. 21 au ven. 25 oct. 14h > 16h (l, m, m) 10h > 12h (j, v) du lun. 28 au jeu. 31 oct. 10h > 12h | 4 > 5 | 27 C 30 C le stage de 3 séances (lun. mar. mer.) 45 C 50 C le stage du 21 au 25 oct. | Rendez-vous au Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper | Centre Nautique Fouesnant Cornouaille — Renseignements et réservation 02 98 90 04 70 voile.quimper@orange.fr Du lundi au samedi : 8h30-12h30 et 13h30-18h Fournir un test de natation ou test d'aisance dans l'eau pour les enfants ne sachant pas nager – Prévoir une tenue adaptée à la météo et une tenue complète de rechange – Bottes ou chaussures – Casquette / crème solaire – Lunettes de soleil – Possibilité de location de combinaison – Horaires dépendants des marées et donc communiqués au moment de l'inscription |
| Moussailons | du lun. 21 au ven. 25 oct. 14h > 16h (l, m, m) 10h > 12h (j, v) du lun. 28 au jeu. 31 oct. 10h > 12h | 6 > 7 | 36 C 40 C le stage du 28 au 31 oct. | | |
| Optimist | du lun. 21 au ven. 25 oct. 14h > 16h (l, m, m) 10h > 12h (j, v) du lun. 28 au jeu. 31 oct. 10h > 12h | 8 > 12 | | | |
| Catamaran | du lun. 21 au ven. 25 oct. 9h30 > 12h (l, m, m) 13h30 > 16h (j, v) | 10 et + | 30 C 33 C les 3 séances (lun. mar. mer.) 50 C 55 C le stage du 21 au 25 oct. | | |
| Planche à voile | du lun. 28 au jeu. 31 oct. 14h > 16h | | 40 C 44 C le stage du 28 au 31 oct. | | |

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS **JOURS ET HEURES** **ÂGES** **TARIFS SÉANCES*** **LIEU DE PRATIQUE** **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

ARTISTES EN HERBE Visite guidée et arts plastiques

DOUBLE FOCUS **lun 21 et 28 ven. 25** **7 > 12** **2 C** **Musée des beaux-arts** **Ville de Quimper**
 Puiser des idées à partir de l'observation des œuvres et les matérialiser ensuite au cours de l'atelier de création. **2 C** ou 3,20 € **Musée des beaux-arts** 40 place St-Corentin Quimper **Musée des beaux-arts** **Musée des beaux-arts** 02 98 95 45 20
 Réservation en ligne sur www.mbaq.fr – Limité à 12 enfants, sans les parents ! Apporter un tablier

HISTOIRE AU GOUT DU JOUR **mer. 23 et 30 oct.** **7 > 10** **Musée départemental breton** **Musée départemental breton**
 Après avoir visité la musée et observé toutes les sculptures... un petit tour par l'atelier, vous permettra de les représenter dans une dynamique colorée aussi riche que dans les années pop art ! Voilà comment faire voyager des œuvres dans le temps... **Musée départemental breton** Rue Gradlon Quimper **Musée départemental breton** 02 98 95 21 60
 Réservation par téléphone ou sur musee-breton.finistere.fr

ATELIERS TOUS CONSTRUCTEURS "LA VILLE RÉVÉE" **mar. 22 et 29 jeu. 24 et 31 oct.** **7 > 12** **Maison du patrimoine** **Maison du patrimoine**
 Après avoir déambulé dans Quimper en compagnie d'un guide-conférencier pour y découvrir les différentes formes d'architecture, les enfants imaginent leur ville rêvée grâce aux jeux de construction de la Maison du patrimoine. **Maison du patrimoine** 5 rue Ar Barz Kadiou Quimper **Maison du patrimoine** Réservation en ligne sur www.quimper.bzh/ rubrique découvrir Quimper / patrimoine

L'HEURE DES TOUT-PETITS Visite guidée ludique

ET SI ON JOUAIT AUX STATUES **lun. 21 et ven. 25 oct. lun. 28 et jeu.31 oct.** **4 > 6** **2 C** **Musée des beaux-arts** **Ville de Quimper**
 ?Découverte et observations des sculptures du musée : taille ? couleurs ?. Qui représentent-elles ? Que font-elles ? Et si on les mimait ? **2 C** ou 3,20 € **Musée des beaux-arts** 40 place St-Corentin Quimper **Musée des beaux-arts** **Musée des beaux-arts** 02 98 95 45 20
 Réservation en ligne sur www.mbaq.fr/ limité à 8 enfants, sans les parents

ACTIVITÉS **JOURS ET HEURES** **ÂGES** **TARIFS SÉANCES*** **LIEU DE PRATIQUE** **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

MUSIQUE **STAGE**
STAGE DE DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE **du lun. 21 au ven. 25 oct.** **7 > 12** **40 C** **Salle socioculturelle de l'espace Kerne** **Ulam e Bro Glazik**
 autour de chansons de façon ludique et apprentissage en formation musicale collective. Activité encadrée par Philippe Groulard, musicien professionnel. **42 C** le stage de 5 séances **Salle socioculturelle de l'espace Kerne** Plomelin **Ulam e Bro Glazik** 02 98 91 14 21
 Inscription obligatoire – Matériel fourni – Activité encadrée par Philippe Groulard, musicien professionnel – Petit spectacle à l'issue du stage

STAGE
S'AMUSER AVEC DES INSTRUMENTS ET JOUER DEVANT SES PARENTS **du lun. 21 au ven. 25 oct.** **3 > 6** **16 C** **Salle socioculturelle de l'espace Kerne**
 (nombreux instruments disponibles) **18 C** le stage de 5 séances

PETITS DÉBROUILLARDS Association Les Petits Débrouillards Grand Ouest

06 33 98 22 62 / facebook.com/LesPetitsDebrouillardsSudFinistere

STAGE
INITIATION À L'ÉLECTRICITÉ **lun. 28 et mar. 29 oct.** **6 > 9** **16 C** **Salle Grands projets** **Salle Grands projets**
 Découverte d'un circuit, démontage d'un moteur électrique et pile patate ! **18 C** le stage de 2 séances **Salle Grands projets** Théâtre de Cornouaille Quimper
 12 places max. par stage – Inscription obligatoire à l'adresse <https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/> en cliquant sur le stage de votre choix (copiez le lien dans la barre de recherche de votre navigateur) ou par SMS au 06 33 98 22 62 (indiquez les noms, prénoms, âge de l'enfant, une adresse email valide) – Tout stage non annulé à 48h de la date est dû – Les inscriptions des familles ayant fait défaut ne sont plus acceptées – Les stages ayant réuni moins de 8 inscrits une semaine avant l'évènement sont annulés (les familles sont notifiées par mail et SMS)

STAGE
MAQUILLAGE DE HALLOWEEN **mer. 30 et jeu.31 oct.** **9 > 16** **Centre social des Abeilles** **Centre social des Abeilles**
 Blessures répugnantes, faux sang et pustules dégoûtantes au programme **Centre social des Abeilles** 4 rue Sergent Le Flao Quimper"

STAGE
PRODUITS D'ENTRETIEN ET D'HYGIÈNE FAITS MAISON **mer. 30 et jeu.31 oct.** **16 et +** **19 C** **Centre social des Abeilles** **Centre social des Abeilles**
 Découverte de quelques notions de chimie élémentaire et recettes pour fabriquer ces produits **21 C** le stage de 2 séances **Centre social des Abeilles** 4 rue Sergent Le Flao Quimper"

STAGE
MAGIE DES SCIENCES **du mer. 23 au ven. 25 oct.** **6 > 9** **22 C** **Salle "atelier"** **Salle "atelier"**
 Viens apprendre des tours de magie scientifique avec du matériel du quotidien ! **24 C** le stage de 3 séances **Salle "atelier"** SIVOM du Pays Glazik Place de Ruthin Brieç

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | ÂGES | TARIFS SÉANCES* | LIEU DE PRATIQUE | RÉSERVATIONS / INFORMATIONS |
|--|--|-------------------|---|--|---|
| THÉÂTRE | STAGE | | | | |
| DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ Exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe, improvisation et travail à partir de petits textes | jeu. 24 et ven. 25 oct. 10h30 > 15h | 7 > 12 | 18 C 22 C le stage 2 séances | Espace Kerne (Dojo) Hent Keramer Plomelin | Ulamir e Bro Glazik 02 98 91 14 21 — Réservation obligatoire – Activité assurée par Sophie Jézéquel encadrante professionnelle – Séance en continu, les enfants doivent prévoir leur pique-nique |
| POUR LES PLUS JEUNES Par le biais de petits jeux ludiques. Petit spectacle en fin de stage. | du lun. 21 au mer. 23 oct. 9h30 > 10h30 | 5 > 6 | 3 C 4 C la séance | Foyer communal Rue des Écoles Plogonnec | Plogonnec sur Scène 06 80 01 38 94 — Réservation obligatoire – Renseignements et inscription auprès de plogonnecsurscene@gmail.com – Activité encadrée par un professionnel |
| STAGE D'INITIATION Exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe ? Exercices d'improvisation et travail à partir de petits textes | STAGE du lun. 21 au mer. 23 oct. 10h30 > 12h | 7 > 10 | 10 C 15 C le stage 3 séances | | |
| | STAGE du lun. 21 au mer. 23 oct. 14h > 16h30 | 11 > 15 | 15 C 21 C le stage 3 séances | | |



* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

WWW.QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

ATOUT SPORT | VACANCES DE LA TOUSSAINT DU 19 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2019

INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ **Informations sur le programme**
02 98 98 89 28 – Direction du sport
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- ▶ Il est conseillé de réserver avant les séances en téléphonant aux numéros indiqués dans le planning (dans la limite des places disponibles).
- ▶ Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans (demander un formulaire dans les lieux de vente des coupons). Une fiche d'inscription doit également être renseignée par les pratiquants de plus de 18 ans.

IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contre-indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtent à la durée de la séance. Les activités nautiques nécessitent de savoir nager. Le diplôme de 50 m sera exigé au démarrage de l'activité.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués : tarif extérieur ou tarif Quimper Bretagne Occidentale.
- ▶ Le tarif Quimper Bretagne Occidentale est réservé aux personnes habitant les communes de Quimper Bretagne Occidentale : Brieç, Edern, Ergué-Gabéric, Guengat, Landrévarzec, Landudal, Langolen, Locronan, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quéménéven et Quimper, sur présentation d'un justificatif d'adresse de moins de 3 mois lors de l'achat des coupons.
- ▶ À défaut d'un justificatif de domicile, le coût de la séance tiendra compte du tarif extérieur.

VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du lundi 7 octobre 2019

- ▶ Modes de règlement acceptés : espèces, chèques et chèques vacances
- ▶ **Justificatif de domicile obligatoire** pour bénéficier du tarif Quimper Bretagne Occidentale

▶ EN MAIRIES

BRIEÇ 02 98 57 93 11
ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00
GUENGAT 02 98 91 06 16
LOCRONAN 02 98 51 80 80
PLOGONNEC 02 98 91 72 06
PLOMELIN 02 98 94 25 57
PLONÉIS 02 98 91 08 07
PLUGUFFAN 02 98 94 01 11
QUIMPER 02 98 98 89 89

▶ EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00
KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61
PENHARS 02 98 53 48 37

▶ AUTRES POINTS DE VENTE SUR QUIMPER

PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN
CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD DE CREAC'H GWEN
OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

